

# Insulin for Life Nederland

Beleidsplan 2019

**Insulin for Life**  
*The Netherlands*

## Inhoudsopgave

Inleiding.....	3
Missie, visie, doelstellingen en strategie .....	4
Visie.....	4
Missie.....	4
Doelstellingen en strategie .....	4
Huidige situatie .....	5
Activiteiten.....	5
Organisatie.....	5
Financiën .....	5
Toekomst .....	6

## Inleiding

Voor u ligt het beleidsplan van Insulin for Life Nederland. In dit plan wordt overzichtelijk weer gegeven waar Insulin for Life Nederland voor staat, welke activiteiten er worden ondernomen en hoe de toekomst er uit ziet. Dit gaat over de afgelopen jaar en het komende jaar, 2019. Voordat we daar verder over uitweiden willen we u graag vertellen wat de geschiedenis van deze stichting is en hoe we op het huidige punt zijn aangekomen.

Insulin for Life Nederland is onderdeel van Insulin for Life Global. Insulin for Life Global is in 1984 opgericht in Melbourne, Australië. De oprichter is Ron Raab, een type 1 diabeet die het niet kon verkroppen dat er nog steeds landen zijn in de wereld waar mensen sterven door een gebrek aan insuline. In 1984 werkte hij bij het 'International Diabetes Institute' in Australië en werd hij benaderd door een apotheker die zich afvroeg of hij toegang had tot ongebruikte, maar nog houdbare insuline. Deze apotheker wilde deze insuline naar een diabetesspecialist in Tanzania sturen. Dit was een eureka moment voor Ron en hij zet zich sindsdien in om ongebruikte en nog houdbare insuline en andere ongebruikte diabeteshulpmiddelen in te zamelen en te sturen naar plekken op de wereld waar ze het hard nodig hebben.

25 jaar later, in 2009, wordt Insulin for Life Nederland opgericht door Nynke Landman. Zij werkt als diabetesverpleegkundige in het Antoniusziekenhuis in Sneek en heeft een opleiding Community Health in Leiden afgerond. Zij is zich ervan bewust dat de diabeteszorg in Nederland goed geregeld is en dat insuline en hulpmiddelen voor iedereen in Nederland beschikbaar zijn via het zorgstelsel. Haar eerste doel na haar opleiding was kennisoverdracht op haar vakgebied aan verpleegkundigen in ontwikkelingslanden. Nynke is jarenlang de drijvende kracht achter Insulin for Life Nederland en zij heeft in die jaren een groot netwerk opgebouwd. Ze ondersteunt met Insulin for Life Nederland al jaren projecten in onder andere Sierra Leone, Oeganda, Cambodja, Syrië en Armenië. De projecten in deze landen ontvangen van Nynke insuline, naaldjes, teststrips en bloedsuikermeters. Ze wordt hierbij ondersteund door verschillende zorgverleners uit haar netwerk. Nynke is zelf ook verschillende malen naar Sierra Leone afgereisd om scholing te geven en kennis te delen met de lokale zorgprofessionals.

In oktober 2018 geeft Nynke het stokje voor het dagelijkse bestuur van Insulin for Life over aan Jasper en C  thy. Zij hebben beide zelf type 1 diabetes en hebben in 2013 Stichting   ndiabetes opgericht, samen met een gezamenlijke vriend, Matthijs. Stichting   ndiabetes zet zich in om Nederlandse jongvolwassenen met type 1 diabetes te motiveren om positief om te gaan met hun ziekte. Begin 2018 was het voor Jasper en C  thy tijd voor een nieuwe uitdaging en Nynke was op dat moment hard toe aan ondersteuning.

Vanwege bovenstaande wisseling van bestuur, de nieuwe richting en met het oog op de ANBI status, ligt nu hier het beleidsplan voor 2019.

## Missie, visie, doelstellingen en strategie

### Visie

Insuline wordt al sinds 1921 gebruikt voor de behandeling van diabetes. Helaas heeft bijna honderd jaar later nog niet iedereen toegang tot levensreddende insuline. Insulin for Life vindt dat niemand in deze tijd meer mag sterven door een gebrek aan insuline of andere noodzakelijke diabeteshulpmiddelen. Helaas gebeurt dit nog wel in derdewereldlanden en in crisis- en oorlogsgebieden.

### Missie

De missie van Insulin for Life is het verzamelen van ongebruikte en nog houdbare insuline en diabeteshulpmiddelen, zodat dit beschikbaar kan worden gemaakt voor mensen die er anders geen toegang tot hebben. De missie is dat er een duurzaam en structureel logistiek proces wordt opgezet waarin deze mensen voorzien worden. Daarnaast staat Insulin for Life Nederland voor een ontwikkeling waarbij hulpbehoevende gebieden zelf dit logistieke proces in gang kunnen zetten en op eigen kracht sterfte door het gebrek aan insuline en diabeteshulpmiddelen kunnen stoppen.

### Doelstellingen en strategie

Insulin for Life Nederland heeft twee doelstellingen.

#### 1. **Insuline en diabeteshulpmiddelen op de plekken krijgen waar het nodig is**

Insulin for Life Nederland verzamelt insuline en andere diabeteshulpmiddelen in. Dit gebeurt op twee manieren: 1) particulieren sturen deze hulpmiddelen op naar de stichting of 2) de hulpmiddelen worden afgehaald bij ziekenhuizen in heel Nederland waar dit verzameld wordt door verschillende diabetesverpleegkundigen. De voorraad die hierdoor ontstaat wordt beheerd door Insulin for Life Nederland en vervolgens door middel van een netwerk verspreid richting de gebieden waar deze hulpmiddelen nodig zijn. Dit laatste gebeurt nu op basis van aanvraag.

Voor de toekomst gaat Insulin for Life Nederland op zoek naar gebieden waar de hulpmiddelen nodig zijn en wordt geprobeerd de aanvoer te verduurzamen en op structurele basis aan te bieden. Dit betekent dat het logistieke proces uitgebreid moet worden.

#### 2. **Awareness creëren bij diabetes organisaties**

Insulin for Life Nederland heeft een ontwikkeling voor ogen waarin hulpbehoevende gebieden zelfredzaam worden en heeft daarbij de hulp van andere organisaties nodig. Om dit te bereiken gaat Insulin for Life Nederland vol inzetten op gesprekken met (diabetes-) organisaties die kunnen helpen bij dit proces. Het gebruik van sociale media-kanalen en aanwezigheid bij verschillende (diabetes-) evenementen is hierbij een speerpunt. Het doel is het gesprek op gang te brengen over de verspilling van insuline en diabeteshulpmiddelen tegenover het tekort aan deze middelen in andere gebieden op de wereld.

## Huidige situatie

### Activiteiten

De huidige activiteiten van Insulin for Life Nederland bestaan uit het verzamelen van insuline en diabeteshulpmiddelen, het beheer van de voorraad die hier uit volgt en de verzendingen naar het netwerk waarmee hulpbehoevende gebieden (derdewereldlanden en/of crisis- en oorlogsgebieden) voorzien worden van deze middelen. Daarnaast heeft de stichting een website ([www.insulinforlife.nl](http://www.insulinforlife.nl)).

### Organisatie

Op dit moment bestaat Insulin for Life Nederland uit drie bestuursleden: Jasper Iking (voorzitter), C  thy Jansen (secretaris penningmeester) en Nynke Landman (bestuurslid). De stichting is ingeschreven bij de KvK, onder nummer: 30266939 en het RSIN nummer: 821061446. Het vestigingsadres is Keucheniusstraat 9b, 3038 SJ te Rotterdam en de stichting is te bereiken via [info@insulinforlife.nl](mailto:info@insulinforlife.nl).

### Financiën

De stichting vergaart inkomsten uit donaties en/of subsidies. Deze gelden worden onder andere gebruikt om het logistieke proces van de activiteiten te bekostigen, voor marketing en andere kosten te dekken, zoals reiskosten en/of declaraties. De bestuursleden en eventuele andere vrijwilligers krijgen geen vergoeding voor hun werkzaamheden. Een gedetailleerd overzicht van de financiën kunt u vinden in het jaaroverzicht op de website ([www.insulinforlife.nl](http://www.insulinforlife.nl)).

## Toekomst

De toekomst voor Insuline for Life Nederland ligt open. Tot dusver heeft de stichting veel activiteiten ondernomen die een positieve bijdrage hebben geleverd voor hen die afhankelijk zijn van insuline en andere diabeteshulpmiddelen om in leven te blijven. Dit probleem zal de komende jaren blijven bestaan en dus is Insulin for Life nodig. Met het nieuwe bestuur hoopt Insulin for Life Nederland haar activiteiten uit te breiden, meer organisaties te betrekken bij haar doelstellingen en aansluitend nog veel meer mensen te helpen die in uitzichtloze situaties lijken te zitten. Het ultieme doel is een wereld waarin mensen niet meer sterven door een gebrek aan insuline of andere diabeteshulpmiddelen, het liefst zonder afhankelijk te zijn van ondersteunde organisaties.

2019 wordt voor Insulin for Life Nederland een jaar waarin het de huidige activiteiten wil blijven voortzetten en daarbij zich ontwikkelen in richting van de voorgenomen doelstellingen. Veel van de plannen gaan in 2019 vorm krijgen en gaan geconcretiseerd worden. Dit betekent dat de visie, missie, doelstellingen en strategie wellicht mee gaan ontwikkelen. Volgend jaar wordt er dan ook vermoedelijk een meerjarenplan opgesteld, waarin de lange termijn een belangrijke rol gaat spelen. Wij kijken er naar uit!

Câthy Jansen en Jasper Iking

**Stichting Insulin for Life Nederland**